

YAĞIZ ALP - DİYETİSYEN



Kişisel Bilgiler

Ad Soyad	Yağız Alp
Doğum Tarihi	20.06.1992
Doğum Yeri	Fatih
Medeni Durumu	Evli
Askerlik Durumu	03 Haziran 2017 - 02 Kasım 2017 Van İl Jandarma Komutanlığı Hizmet ve Muhafız Bölük Komutanlığı Alay Mutfağı

İletişim Bilgileri

Adres	AYDINLI MAH. OKTAY SOKAK, LOKUM EVLER, 1/B BLOK, KAT:8, DAİRE:33, AYDINLI/TUZLA/İSTANBUL
Cep	0506 669 13 42
E-Posta	dytyagizalp@hotmail.com
E-Posta	yagizalparel@gmail.com
LinkedIn	https://www.linkedin.com/in/ya%C4%9F%C4%B1z-alp-ba6470178/

İş Deneyimi

Eylül 2022 - Devam Ediyor	Elpis Psikoloji ve Beslenme Danışmanlığı Merkezi
Ekim 2020 - Ağustos 2022	Dedeman Bostancı Hotel & Convention Center
Ağustos 2019 - Ağustos 2020	Online Diyet Danışmanlığı
Şubat 2018 - Şubat 2019	Ha5 Sport Clubs (Burada çalışırken beslenme ile ilgili Workshoplar düzenledim.)

Aralık 2015 - Mart 2017	Fethiye Yaşam Koçluk Merkezi
Nisan 2015-Haziran 2015	İstanbul Florya Galatasaray Metin Oktay Tesisleri (Staj)
Mart 2015-Nisan 2015	Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi (Staj)
Şubat 2015-Mart2015	Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi (Staj)
Ekim 2015-Aralık 2015	Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi (Staj)
Haziran 2014-Ağustos 2014	Fethiye Devlet Hastanesi (Staj)

Eğitim Bilgileri

2006-2010	Fethiye Anadolu Lisesi Diploma Puanı 75,63
2011-2015	İstanbul Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü Diploma Puanı 80,3

Aldığı Dersler

Anatomi
Fizyoloji
Genel Kimya
Mesleki Oryantasyon
Biyokimyaya Giriş
Tıbbi Biyoloji ve Genetik
Organik Kimya
Beslenme İlkeleri
İşletmeye Giriş
Genel Mikrobiyoloji
Pisikolojiye Giriş ve Eleştirel Düşünme
Besin Hazırlama
Besin Kimyası ve Besin Analizleri
Besin Mikrobiyolojisi ve Besin Güvenliği
Sosyoloji
Yiyecek İçecek Hizmetleri
Ana ve Çocuk Beslenmesi
Hastalıklarda Diyet Tedavisi 1-2
Toplum ve Sağlık
Bioistatistik ve Araştırma Teknikleri
Yiyecek ve İçecek Hizmetleri Yönetmeliği
Çocuk Hastalıklarında Beslenme
Besinle İlgili Yasal Düzenlemeler
Beslenme Durumu Saptama Yöntemleri
İş Başında Eğitim 1-2

Eğitim Bilgileri

2019-2021

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi Aşçılık Bölümü

Alınan Dersler

Gıda Mevzuatları ve Kalite Yönetimi
İçecek Bilgisi
Temel Mutfak Teknikleri
Turizm Sosyolojisi
Türk Mutfak Kültürü
Sosyal Davranış ve Protokol
Girişimcilik
Gastronomi Tarihi
Beslenmenin Temel İlkeleri
Besin Güvenliği ve Hijyen
Menü Yönetimi

Seminerler ve Kurslar

30 Eylül 2020

Kime Hangi Diyet

13 Eylül 2020

Süper Besinler Okulu

16 Ağustos 2020

Beslenme ve Psikoloji

13 Ocak 2017

Kuantum Enerji ve Düşünce Teknikleri

20 Kasım 2017

EFT Eğitimi

22-23 Ekim 2016

Böbrek Hastalıkları ve Beslenme Çalıştayı

9 Haziran 2016

NLP Eğitimi

6-7 Mart 2015

Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu

29 Ekim 2015

EFT ve NLP Uygulayıcılık Eğitimi

18 Nisan 2015

Gelenekten Geleceğe Beslenme

22-23 Mart 2014

Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu

20-23 Şubat 2014

Sağlıklı Yaşam Günleri ve Spor Diyetisyenliği Kursu

Ocak 2014

Diyet Şöleni

2 Ocak 2014

Diyabet Semineri

15 Nisan 2013

Sporcu Diyetisyenliği Kursu

11 Nisan 2012

Gençlik ve Sağlık Öğrenci Sempozyumu

Burslar ve Projeler

2015

Panik Atak Hastalarında Beslenme Durumunun Saptanması
Bitirme Projesi

Yabancı Dil

İngilizce

yazma iyi, konuşma iyi

Yetkinlikler

Bilgisayar

Microsoft Office (word, excel, power point), SPSS (Statistical
Package for the Social Sciences)

Ek Bilgiler

Ehliyet

B Sınıfı

Referanslar

Yrd. Doç. Dr. Fitnat Şule Şakar

İstanbul Arel Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Başkanı
0532 431 72 74

Diyetisyen Kevser Karlı

İstanbul Medicell Tıp Merkezi Diyetisyeni
0506 876 55 81

Dr. Özay Koyuncu

Fethiye 6 Nolu Esenköy Aile Sağlık Merkezi
0533 458 16 65

Ömer Habeş

Ha5 Sport Clubs
0532 233 43 26

Buğra Özdemir

Kopenhag Restaurant Kokkeriet
Chef de Partie
+43730177
bugraozdemir4@gmail.com

Özet Bilgi**Meslek**

Diyetisyen

Kişisel Özellikler

İstanbul Arel Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünden stajlarımı başarıyla tamamlayarak mezun oldum. Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi Aşçılık bölümünden 2021 yılında mezun oldum.

İşini severek yapan ve detayları çok önemseyen biriyim. İnsan ilişkileri noktasında esnek olmanın bana verimlilik olarak geri döndüğünü sıklıkla tecrübe ettim. Yeni şeyler öğrenmeyi, yeteneklerimi geliştirmeyi çok önemsiyor, bu amaçla insan ilişkilerinin öğreticiliğinden faydalanmak gerektiğini düşünüyorum. Ekibimdeki insanlarla bilgi alışverişinde bulunmak benim için bu nedenle çok önemli. Fikir geliştirmenin zihni, dolayısıyla bedeni sürekli aktif tuttuğunun bilincinde olarak hem iş hem de bireysel hayatta yaratıcı olmanın önemli olduğunu düşünüyorum.

Alanım dahilinde raporlama ve iletişim kurma kanalları için Office programlarının tamamına hakimim ve çeşitli ofis sertifikalarına da sahibim.

Sosyal takım çalışmalarına uygun, kendini geliştirmeyi seven, kendine güvenen, iradeli, çabuk öğrenen, pratik, kendini geliştirmeyi seven, güler yüzlü, sabırlı ve sakin bir kişiliğe sahibim.

Diğer**Hobiler**

Karya İzci Kulübü Ekip Başı, Yamaç paraşütü, Tüplü dalış, Amatör voleybol, Trekking, Felsefe

Sigara Kullanımı

Kullanmıyorum